

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак 1									
Макароны отварные с сыром, 200гр	200	Каша гречневая молочная (Ш)	200	Пудинг из творога запеченный	150	Каша рисовая(Ш)	200	Омлет(Ш)	200
Чай с сахаром, 200гр	200	-Печенье 20гр	20	Соус вишневый	50	Чай с сахаром, 200гр	200	Кофейный злаковый на молоке	200
Хлеб пшеничный, 20гр	20	Масло сливочное 10гр	10	Чай с сахаром, 200гр	200	Сыр порционно, 10гр	10	Сыр порционно, 10гр	10
		Чай с сахаром, 200гр	200	Масло сливочное 10гр	10	Хлеб пшеничный 40г	40	Хлеб пшеничный 60г	60
		Хлеб пшеничный 60г	60	Хлеб пшеничный, 20гр	20				
обед									
Салат витаминный с растительным маслом	60	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	Салат из свежей капусты с огурцом 60гр	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	Салат из моркови, 60гр	60
Свекольник со сметаной, 200/8гр	208	Щи из свежей капусты (Ш200)	200	Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр	200	Суп картофельный с фасолью (Ш)	200	Суп гороховый с гречками, 200гр	200
Гуляш из мяса отварного, 80гр	80	Рагу из мяса птицы (200)	200	Плов с курицей, 230гр	230	Макаронные изделия отварные, 150гр	150	Картофельное пюре, 150гр	150
Каша гречневая рассыпчатая, 150гр	150	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток яблочный (Ш)	200	Котлета рубленая из птицы (Ш)	90	Котлета рыбная, 90 гр	90
Компот из повидла	200	Хлеб пшеничный 40г	40	Хлеб пшеничный 60г	60	Компот из сухофруктов 200	200	Компот из повидла	200
Хлеб пшеничный 60г	60	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной 60г	60	Хлеб пшеничный 60г	60	Хлеб пшеничный 40г	40
Хлеб ржаной 60г	60					Хлеб ржаной 60г	60	Хлеб ржаной, 40гр	40
полдник									
Булочка 50гр	50	Блинчики с джемом (Ш)	140	Булочка 50гр	50	Оладушки со сгущенным молоком	150	Булочка 50гр	50
Чай с лимоном.	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	Компот из повидла	200	Чай (Ш)	200	Сок фруктовый.	200
				Фрукт 100 гр	100			Фрукт 100 гр	100

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
2 неделя	Завтрак 1									
	Каша рисовая(Ш)	200	Каша манная молочная, 200гр	200	Макароны с сыром (Ш)	200	Омлет(Ш)	200	Каша гречневая молочная (Ш)	200
	Чай (Ш)	200	Чай с сахаром, 200гр	200	Масло сливочное 10гр	10	Кофейный злаковый на молоке	200	Сыр порционно, 10гр	10
	Масло сливочное 10гр	10	Сыр (порциями)	10	Чай (Ш)	200	Масло сливочное 10гр	10	Чай (Ш)	200
	Хлеб пшеничный 60г	60	Вафли, 20гр	20	Хлеб пшеничный 40г	40	Хлеб пшеничный 60г	60	Хлеб пшеничный 40г	40
			Хлеб пшеничный, 50гр	50						
	обед									
	Салат из моркови, 60гр	60	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Винегрет овощной 60гр	60	Салат из сборных овощей	60
	Борщ с капустой и картофелем.	200	Рассольник Ленинградский (Ш)	200	Суп куриный (с вермишелью)	200	Щи из свежей капусты (Ш200)	200	Суп гороховый с гречками, 200гр	200
	Макароны отварные, 150гр	150	Тефтели мясные (Ш)	100	Картофельное пюре, 150гр	150	Плов куриный (Шмл)	240	Пельмени с маслом сливочным (Мл)	240
Котлета рубленая из птицы (Ш)	90	Каша гречневая рассыпчатая, 150гр	150	Гуляш из мяса птицы	90	Компот из ягод	200	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	
Компот из плодов свежих (лимон)	200	Компот из ягод	200	Компот из сухофруктов 200	200	Хлеб пшеничный, 20гр	20	Хлеб пшеничный 40г	40	

	Хлеб пшеничный 40г	40	Хлеб пшеничный 40г	40	Хлеб пшеничный 60г	60	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40
	Хлеб ржаной 60г	60	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной 60г	60				
	полдник									
	Булочка 50гр	50	Оладушки со сгущенным молоком	150	Булочка 50гр	50	Блинчики с джемом (Ш)	140	Булочка 50гр	50
	Компот из повидла	200	Чай (Ш)	200	Компот из повидла	200	Чай (Ш)	200	Сок фруктовый.	200
					Фрукт 100 гр	100			Фрукт 100 гр	100